Stefanie Menzel
Frei sein. Leichter leben.

Frei sein

Leichter leben mit Heilenergetik

- → Person
- → Philosophie
- → Produkte
- → Netzwerk

Alle Produkte im Online-Shop:
StefanieMenzel.de

→ Stefanie Menzel

Erfahrung und Tätigkeitsfeld

Stefanie Menzel ist die Instanz für spirituelle Persönlichkeitsentwicklung in Deutschland.

Als Ergebnis ihrer therapeutischen Ausbildung und langjährigen Berufserfahrung begründete sie die Heilenergetik, ein Emotions- und Bewusstseinstraining.

Sie erarbeitet mit Ihren Klienten in Einzelberatungen und SinnAufstellungen ein intuitives Verständnis für die Gründe und Auslöser von belastenden Lebensvorgängen, die sich als Krankheiten, psychosomatische Symptome, Burnout, Erfolglosigkeit, Einsamkeit oder Sinnkrise äußern können. Hieraus folgen zielorientierte Lösungen, für einen Weg in ein erfülltes, bewusstes und selbstbestimmtes Leben.

In Seminaren und Ausbildungskursen gibt sie ihr Wissen weiter.

Philosophie und Arbeit

Die Heilenergetik ist ein Emotions- und Bewusstseinstraining, das zum Ziel hat, den Weg zur bewussten Selbstbestimmung, zur inneren Kraft, zum Lebenssinn und zur Selbstverwirklichung zu öffnen.

In der Heilenergetik wird deshalb die individuelle Gefühlswelt, die in jedem Menschen bewusst oder unbewusst vorhanden ist, mit der verstandesorientierten Sichtweise der Wissenschaft in Einklang gebracht. Dies führt beim Einzelnen zu Ganzheit, Ausgeglichenheit, Harmonie, kraftvoller Persönlichkeit, innerem Frieden und intuitivem Verstehen der Lebensabläufe deren Teil man ist; frei von Ängsten, Zwängen, Beeinflussungen oder aufgezwungenen Verhaltensmustern und Glaubenssätzen.

Heilenergetik

Die Heilenergetik wird ausgeübt und vermittelt in:

- → **Einzelberatungen**
- → **SinnAufstellungen**
- → **Ausbildungskursen**
- → **sowie in Treffpunkt-Lebensfreude-Gruppen, die es bereits in vielen Orten gibt.**

Für Angehörige der Heilberufe, Therapeuten und Coaches ist die Heilenergetik eine interessante Erweiterung ihrer herkömmlichen Arbeit.

→ Bücher

Frei sein – Leichter leben mit Heilenergetik

Buch | Hardcover | Lüchow Verlag | € 24,95 [D] | E-Book: € 19,99

Sie wollen Ihr Potenzial leben, gesünder sein, kraftvoller und gleichzeitig mit mehr Leichtigkeit durchs Leben gehen? Kein Problem!

In diesem Grundlagenwerk der Heilenergetik finden sich zahlreiche Anleitungen und Übungen, um das eigene Leben sinnvoll und nachhaltig zu wandeln. „Frei sein" ist die komplett überarbeitete, ergänzte und erweiterte Neuauflage des Bestsellers „Heilenergetik".

Sinnanalytische Aufstellungen

Buch | Hardcover | Tao Verlag | € 19,99 [D] | E-Book: € 8,99

Endlich sind Hintergrund, Funktionsweise, Ablauf und Wirkung dieser erfolgreichen Aufstellungsart der Heilenergetik in einem Buch nachzulesen.

Das Buch ist geeignet für den Coach oder Psychotherapeuten, der seine Kenntnisse über die systemischen Schranken hinaus erweitern und den großen Aufstellungsbereich der Emotionen kennen lernen möchten, als auch für Menschen, die etwas mehr Einblick in die Hintergründe des Lebens gewinnen möchten.

Die Kraft des Herzens

Buch | Hardcover | Trinity Verlag | € 8,95 [D]

Das Herz ist weit mehr als der Motor unseres Körpers. Hier laufen alle energetischen Informationen des Lebens zusammen.

Hier bildet sich alle Millisekunden neues Bewusstsein, im Wechsel von Systole und Diastole. Hier ist das Zentrum des Seins und hier ist der Sitz unserer Würde. In unserem Herz liegt der Schlüssel zur Heilung.

Alle Bücher finden Sie auch im Online-Shop:
StefanieMenzel.de/shop-kategorie/buecher

→ Kartensets

Frei-Karten

Kartenset | 63 Karten | Lüchow Verlag
€ 19,95 [D]

Das künstlerisch anspruchsvolle Kartenset mit Booklet ergänzt Ihre energetische Arbeit. Sie ziehen intuitiv immer genau die Karte, die Ihr Leben bereichert und Ihnen in der aktuellen Situation hilft.

Aufstellungssache

Kartenset | 120 Karten | Lüchow Verlag
€ 19,95 [D]

Mithilfe der Aufstellungskarten und der Erläuterungen des beiliegenden Booklets, können Sie auf leichte Weise problematische Lebenssituationen in Familie, Beruf oder Gesundheit erkennen und lösen.

Kraftquellen

Neuauflage und Erweiterung des bekannten Aufstellungskartensets inkl. Booklet.

Kartenset | 63 Karten | Lüchow Verlag
€ 19,95 [D]

Die Kraftquellen stehen für die Chakren der Aura. Die Farben, Formen und Affirmationen wirken gezielt auf die Chakren. Geöffnete Chakren sind Grundlage für Entspannung, Ruhe, Gesundheit und Lebenskraft.

Alle Kartensets finden Sie auch im Online-Shop:
StefanieMenzel.de/shop-kategorie/kartensets

→ Filmpakete

→ Frei Sein - leichter leben mit Heilenergetik

4 Filme zum Download
€ 49,00 | Erhältlich als Download

Alle Infos zum Paket finden Sie unter:
ich-bin-so-frei.com/grundlagen-der-heilenergetik

→ Hellwerden im Kopf - Leben mit Durchblick

6 Filme & zwei Audiodateien zum Download
€ 69,00 | Erhältlich als Download

Alle Infos zum Paket finden Sie unter:
ich-bin-so-frei.com/hell-werden-im-kopf

→ Die 12 Hauptchakren - Volle Kraft voraus

Neu und nur hier:

4 Filme & ein E-Book zum Download
€ 59,00 | Erhältlich als Download

Alle Infos zum Paket finden Sie unter:
ich-bin-so-frei.com/die-12-chakren

Nach den alten Chakren-Modellen zu leben ist, als ob man mit einem Ochsenkarren auf einer vierspurigen Autobahn fährt, und alle anderen rasen an einem vorbei.

Alle Online-Filmpakete, Workshops & Podcasts finden Sie unter:
StefanieMenzel.de

Wer nichts verändern will findet Gründe.
Wer etwas verändern will findet Lösungen.

→ Ausbildung zum Leiter von SinnAufstellungen und zum Sinnanalytischen Berater

Die ganzheitliche Philosophie der Heilenergetik, ist die theoretische Grundlage der Ausbildung. Es ist ein zentrales Anliegen der Ausbildung, den komplexen Prozess einer Aufstellung, aber auch eines Beratungsgespräches, möglichst objektiv und empathisch leiten zu können.

Zielgruppe:

Die Weiterbildung richtet sich an Angehörige aus allgemein beratenden, aber auch therapeutischen und pflegerischen Arbeitsbereichen, die ihr praktisches Wissen im alltäglichen Umgang mit Lebenszusammenhängen vertiefen und sich in ihrer Professionalisierung weiterentwickeln wollen, sowie an die interessierte Allgemeinheit.

Angesprochen sind: Berater mit systemischer Ausbildung, Coaches, Trainer, Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Therapeuten aller Bereiche, die ihr Portfolio, ihre "Sicht der Dinge" und ihre Persönlichkeit erweitern wollen, sowie Interessenten der Aufstellungsarbeit.

Die Teilnahme an der Ausbildung ist erst nach einem kostenfreien persönlichen Gespräch mit Stefanie Menzel möglich.

Ablauf:

- → 8 Blockseminare á 2,5 Tage
- → 30 Stunden eigene Beratungspraxisarbeit
- → Schriftliche Abschlussarbeit zu einem abgesprochenen Themenkomplex
- → Schriftliche Reflexion von mindestens drei Beratungsprozessen.

Infos zu Seminar-Terminen und Veranstaltungsorten

StefanieMenzel.de/
sinnanalytische-aufstellungen

Deutschland **Schweiz**

Das Buch und Kartenset zur Ausbildung – ab jetzt im Handel

Blick ins Buch mit Lesung:
ich-bin-so-frei.com/
sinnanalytische-aufstellungen

Alle Seminare und Workshops finden Sie unter:
StefanieMenzel.de

→ Sinnanalytische Aufstellungen, die Weiterentwicklung der Aufstellungsarbeit

Durch die intensive und komplexe Darstellung von Emotionen und ihren Folgen in allen Lebenszusammenhängen bieten die sinnanalytischen Aufstellungen einen tatsächlichen Mehrwert in der Anwendung.

Wir sind als intellektuell ausgerichtete Menschen immer versucht, zu denken, dass wir allein durch unser rein rationales Verständnis und durch Methoden, die dem reinen Verstehen dienen, die Dinge und Umstände im Leben erledigen können.

Bei der sinnanalytischen Arbeit gehen wir eine Stufe tiefer und verfolgen den Ansatz, dass wir die ursächlichen Gefühle noch einmal fühlen und den Gefühlen die Achtung und den Raum geben, der ihnen zusteht.

Wir verwandeln an diesem Punkt unser damaliges Gefühl und fällen eine neue Entscheidung. Daraus ergibt sich ein tief gehender Prozess mit dem Resultat einer tatsächlichen Neugestaltung unseres Lebens durch unser Bewusstsein. Heilung ist immer auch ein Erinnern des Körpers und der Psyche an einen einst noch „heilen Zustand".

Es ist so, als ob man auf den Gleisen seines eigenen Lebens rückwärts fährt und an markanten Blockadepunkten und bestimmenden Entscheidungssituationen im Leben die Weiche umstellt. Fährt der Zug dann wieder vorwärts, sind es zunächst nur Zentimeter, die er vom alten Gleisweg abweicht, aber bereits nach einiger Zeit fährt unser Lebenszug in eine komplett neue Richtung.

Interview Stefanie Menzel:

Hier geht es zum Film/ Interview zur Sinnanalytischen Aufstellungsarbeit

Erfahrungsberichte:

„Die sinnanalytische Aufstellung hat tatsächlich in meinem Leben zu großen Veränderungsprozessen geführt, bis hin zu gesundheitlichen Verbesserungen.

Ich bin begeistert und kann sie nur jedem empfehlen."

Ursula L, 37 Jahre

Den Mut,

dein **Leben** zu verändern,
findest du, wenn du lernst,

auf dein **Herz**
zu hören."

→ Ausbildung zum Heilenergetiker®
Das Original

Stelle Dein Leben auf den Kopf, lasse hinter Dir was Dich auf Deinem Weg zum Erfolg behindert. Erkenne Deine Talente und Möglichkeiten und den Sinn Deines Lebens. Werde Du selbst.

Das Leben ist pure Energie! Kann sie aber aufgrund von vergangenen Ereignissen und Situationen nicht fließen, entstehen Probleme im Job, Streit in der Familie oder im ungünstigsten Fall körperliche und psychische Krankheiten.

Die heilenergetische Lebensphilosophie hilft, die tieferen Ursachen zu begreifen und macht so Heilung möglich. Die effizienten Methoden und Übungen aus der Heilenergetik helfen Ihnen:

Inhalte der Heilenergetik:

- → Komplexe Lebenszusammenhänge zu verstehen
- → Blockaden leicht und eigenständig zu lösen
- → Familiäre Beziehungen zu entspannen und neu auszurichten
- → Lebenskraft aufzubauen
- → Das eigenen Leben mit Mut und Zuversicht zu gestalten
- → Eigenwert und Selbstliebe zu finden
- → Kraft zum authentischen Leben zu entwickeln
- → Ihr Potenzial und Ihre Authentizität zu leben

Ablauf der Ausbildung zum Heilenergetiker®:

Die Ausbildung ist aufgeteilt in zwei Teile, erstens die Grundlagenausbildung und zweitens die Weiterbildung mit Prüfung und Zertifikat.

→ Grundlagenausbildung als Präsenzseminar:
Leitung durch autorisierte Kursleiterinnen
Ort: verschiedene Regionen in Deutschland und der Schweiz
StefanieMenzel.de/termine-partner/

→ Grundlagenausbildung als Fernstudium
mit Stefanie Menzel
Dieses Fernstudium ist auch eine wertvolle Grundlage für die Teilnahme an der Ausbildung zum Leiter von sinnanalytischen Aufstellungen

→ Weiterbildung mit Prüfung und Zertifikat:
Leitung durch Stefanie Menzel
Ort: Frankenthal bei Mannheim
StefanieMenzel.de/termine

Blick ins Buch mit Lesung:
ich-bin-so-frei.com

Alle Seminare und Workshops finden Sie unter:
StefanieMenzel.de

→ Frei sein, leichter leben

In unserer intensiven, schnellen und anspruchsvollen Zeit wird dies immer wichtiger. In vielen Regionen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz gibt es bereits regionale Ausbildungsgruppen oder sie sind im Entstehen.

Für Sie könnte dies die Chance zu einer beruflichen Fortbildung, einer Veränderung der beruflichen Tätigkeit oder zu einem Neustart sein. Die Spielregeln verstehen, sich von unnötigem Druck befreien, schneller reagieren, intuitiv richtig entscheiden, nicht immer automatisch zu den Verlierern gehören, den Sinn des Ganzen verstehen, das führt zum leichteren Leben. Ganz genau das, was Sie immer schon gesucht haben. Lernen Sie es und geben Sie das Wissen weiter.

Einige der Orte/Regionen und ihre Seminarleiter/innen:

Frankenthal/Pfalz: Stefanie Menzel und Gabriela Dlugosch
Speyer: Adelheid Volk-Depner
Worms: Carola Weis-Jäger
Bad Kissingen: Angelika Reinl
Straubing: Manuela Bell und Anita Griebl
Krefeld: Therese Gisbertz-Adam
Zofingen, Schweiz: Stefanie Menzel und Anja Bernhard

Es gibt noch viele Regionen, die Kursleiter/innen suchen:

Informationen bei Stefanie Menzel
Tel. +49 (0)170 855 44 06
Mail: kontakt@StefanieMenzel.de
StefanieMenzel.de

Wenn
sich eine Tür
nicht für Dich öffnet,

dann war es
nicht **Deine Tür.**

Stefanie Menzel
Frei sein. Leichter leben.

→ Kontakt

Für Fragen zu den Themen Heilenergetik, heilenergetische Ausbildung und Seminare oder auch für persönliche Beratung stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Stefanie Menzel
Im Vogelsang 10 | 67273 Weisenheim am Berg

M: kontakt@StefanieMenzel.de
T: +49 (0)170 855 44 06

StefanieMenzel.de

→ Netzwerk:

Lüchow Verlag | Verlagsgruppe Kamphausen | Bielefeld
Trinity Verlag | München
Schirner Verlag | Darmstadt

Links: www.spirit-online.de | www.vigeno.de
www.balancebeautytime.com | www.netzwerk-frauengesundheit.com
www.wunderbarmedia.de | u.a.